

개인보호구 사용법

- 개인보호구는 철저히 착용되었을 때만 감염을 막을 수 있으므로 착용 시 아래의 방법대로 착용하시고 입고 벗는 순서를 유념하시기 바랍니다
- 오염된 개인보호구는 벗자마자 자신의 신체부위와 주변 환경이 오염되지 않도록 주의하여 탈의합니다.
- 탈의한 보호구는 특정 장소에서 폐기합니다
- 개인보호구 착용이 손씻기 등과 같은 개인위생을 대체할 수 없으므로 개인 위생관리에 최선을 다해야 합니다.

<개인보호구: 보호복과 덧신, 방진마스크(N95 규격의 호흡보호구), 고글, 1회용 장갑>



[보호복과 덧신]

[방진마스크]

[고글]

[일회용 장갑]

<보호구 종류>

- 마스크 착용 방법
 - 마스크는 얼굴에 밀착되도록 해야 함. 턱수염이 있는 경우 면도 후 착용함
 - 마스크를 착용 후 “후”하고 불어 공기가 새는 부분이 없는지 확인하고 새는 경우는 다시 조절하여 밀착되도록 함.
 - 마스크에 환자 분비물이 튀거나 젖는 경우는 즉시 교체함
 - 1회용 마스크는 4~6시간 후에 교체함



[마스크 착용]

[노즈클립 밀착]

[“후”하고 불어 공기가 새는
부분 확인]

[착용 모습]

<마스크 쓰는 방법>

○ 보호 안경(고글) 착용 방법

- 보호 안경은 환자와 접촉하는 동안 내내 착용해야 함
- 살처분 작업 시간 동안 내내 착용해야 함
- 재 사용 시는 70% 이상의 알코올 소독제 등으로 철저히 닦아서 사용함

○ 개인보호구 착용 순서

- ① 방수가 되는 개인보호복을 착용
- ② 덧신을 바지 아래 단이 덮여지도록 착용
- ③ 마스크와 보호안경 착용
- ④ 개인보호복의 모자를 씌(머리카락이 밖으로 빠져나오지 않도록 주의)
- ⑤ 장갑은 옷소매가 장갑 안으로 들어가도록 착용함

○ 개인보호구 벗는 순서

※ 오염된 개인보호구와 손으로 스스로를 오염시키거나 바이러스를 본인 몸에 옮기지 않도록 주의.

※ “덧신 → 보호복 → 고글 → 마스크 → 장갑” 순으로 벗는다.

- ① 장갑을 낀 채 덧신을 벗음
- ② 보호복을 벗음.

· 보호복을 벗을 때 보호복의 바깥 부분(오염된 부분)이 자신의 옷이나 맨

살에 닿지 않도록 주의.

③ 고글을 벗음

- 고글의 안경부위를 잡고 앞으로 당겨서 머리 뒤로 젖힘
- 이 과정 중에 장갑이 얼굴에 닿지 않도록 주의

④ 마스크를 벗음

- 마스크를 30cm 이상 앞으로 당긴 후 머리 뒤로 젖힘.
- 안경을 착용 하고 있는 경우 마스크를 30cm 이상 앞으로 당긴 후 다른 한 손으로 마스크 쪽의 고무줄을 옆으로 벌려서 안경이 떨어지지 않도록 함.
- 이 과정 중에 장갑이 얼굴에 닿지 않도록 주의

⑤ 장갑을 벗음.

- 한 쪽 손으로 장갑의 손목 부분의 바깥 부분을 잡고 손 끝으로 잡아당김.
- 장갑이 벗겨진 손으로 다른 손의 장갑 내부로 손가락을 넣을 후 손 끝 방향으로 밀어 장갑을 벗음.
- 손이 장갑의 겉부분에 닿지 않도록 주의.

⑥ 장갑을 벗자마자 손을 비누와 물로 철저히 씻거나, 70% 이상의 알코올 소독제로 소독함.

※ 장갑을 벗은 후 손을 씻기 전에 오염된 손으로 눈, 코, 입, 얼굴을 절대 만지지 않도록 주의함.

농장 종사자 주의사항

조류인플루엔자 발생 농장 종사자와 위험 및 경계지역 농장 종사자께서는 조류인플루엔자 인체감염을 예방하기 위하여 다음 사항을 준수하시기 바랍니다.

- 살처분 및 오염제거가 완료될 때까지 다음과 같은 개인보호조치를 철저히 해야 합니다.
 - 비누와 물로 손을 잘 씻어야 합니다.
 - 닭오리 축사에 들어가거나 분비물을 만질 시 나누어 드린 개인보호구 (마스크, 보안경, 장갑, 개인보호복, 보호덧신)를 착용합니다.
 - 축사에서 나온 후 샤워를 하셔야 합니다.
- 조류인플루엔자 발생이 종료될 때까지 농장에 일반인의 출입을 제한하십시오.
- 아직 조류인플루엔자 발생이 확인되지 않은 농장에서는 평소보다 많은 수의 닭오리가 죽거나 산란율이 떨어지는 지는 경우 관할 수의당국에 신고합니다
- 야생조류가 농장 근처에 접근하지 못하도록 합니다
- 열이나 근육통, 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 발생하면 보건소로 즉시 연락하시기 바랍니다
 - 증상이 발생 시 가족과의 접촉을 최소화하고, 기침하거나 재채기를 할 때 입과 코를 화장지로 가려야 합니다.
- 나누어 드린 항바이러스제(타미플루)는 1일 1회 1캡슐을 오염제거 완료 후 7일간 복용합니다.
 - 복용 시 구토, 구역 등의 부작용이 나타날 수 있으며 복용이 불가능할 정도로 심할 경우는 보건소로 연락하시기 바랍니다.
- 발생 농장 종사자는 항바이러스제(타미플루) 복용 종료 2주 후까지 헌혈을 삼가시기 바랍니다.

연락처 : 진주시 보건소 감염병관리팀 055-749-5714

살처분 참여자 및 대응요원 주의사항

조류인플루엔자는 대부분의 경우 사람에게는 감염이 일어나지 않지만 극히 일부 에서 감염 사례가 보이고 있으므로, 예방을 위하여 다음 사항을 준수하시기 바랍니다.

- 살처분 및 오염제거 시 개인위생수칙을 잘 준수하고 개인보호구를 철저히 착용합니다.
 - 개인보호구는 농장에 들어가기 전에 입고 농장에 들어갈 때마다 교체합니다.
 - 개인보호구를 입고 벗는 방법을 철저히 준수합니다.
 - 오염된 개인보호구는 일정장소에서 소각 폐기합니다.
 - 작업 후 샤워를 합니다.
- 살처분 참여 후, 열이나 근육통, 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 발생하면 보건소로 즉시 연락하시기 바랍니다.
 - 증상이 발생 시 가족과의 접촉을 최소화하고, 기침하거나 재채기를 할 때 입과 코를 화장지로 가려야 합니다.
- 나누어 드린 항바이러스제(타미플루)는 1일 1회 1알씩을 살처분 또는 오염 제거 완료 후 7일간 복용합니다.
 - 복용 시 구토, 구역 등의 부작용이 나타날 수 있으며, 복용이 불가능할 정도로 심할 경우는 보건소로 연락하시기 바랍니다.
- 항바이러스제(타미플루 등) 복용 종료 2주 후까지 헌혈을 삼가시기 바랍니다.

연락처 : 진주시 보건소 감염병관리팀 055-749-5714

인플루엔자 유사증상자 주의사항

귀하는 현재 인플루엔자 유사증상이 있으므로 다음과 같은 사항을 유념하여 주시기 바랍니다.

- 손을 자주 씻으며, 가족과의 접촉을 최소화하고 기침하거나 재채기를 할 때에는 입과 코를 화장지로 가려야 합니다.
- 외출 시 마스크를 착용하시기 바랍니다.
- 증상이 심해지는 경우 보건소로 즉시 연락하시기 바랍니다.

연락처 : 진주시 보건소 감염병관리팀 055-749-5714

조류인플루엔자 유행 시 헌혈제한 안내

- 조류인플루엔자는 혈액으로 감염될 가능성이 매우 낮지만, 수혈 받는 환자의 안전을 위해서 철저히 예방하고자 합니다.
- 조류인플루엔자 바이러스에 노출될 가능성이 있는 분들은 일정 기간 헌혈을 미뤄주시기 바랍니다.
- 헌혈유보대상자
 - 조류인플루엔자 의심환자(유증상자), 추정 및 확진환자
 - 조류인플루엔자 위험지역(위험지역이라 함은 발생농장 등 조류인플루엔자가 발생한 곳에서 반경 3km 이내를 말함)의 가금류 사육농가 농장주, 종사자 및 동거 가족
 - 조류인플루엔자 관련 가금류 등 살처분 참여자 및 대응요원
 - 조류인플루엔자 예방접종자
- 헌혈유보기간
 - 조류인플루엔자 의심환자(유증상자), 추정 및 확진환자는 치료 종료 후 1개월까지 헌혈금지
 - 조류인플루엔자 예방 목적으로 항바이러스제(타미플루(Osetamivir) 등)를 복용한 경우 투약 종료 후 2주 까지 헌혈금지
 - 해당지역이 위험지역에서 해제되거나 위험지역을 벗어난 후 2주 까지 헌혈 금지
 - 조류인플루엔자 예방접종자의 경우 접종 후 24시간 까지 헌혈금지